



Heinrich
Pesch
Haus



Stadt
FRANKENTHAL (Pfalz)

Ludwigshafen
Stadt am Rhein



Rhein-Pfalz-Kreis
Da sprießt die Vorderpfalz

Gesundes Herz – Wie Frauen ihre Herzen stärken

Vortrag und Diskussion

Donnerstag, 28. Mai, 18.00 – 19.30 Uhr

Heinrich Pesch Haus

Katholische Akademie Rhein-Neckar



Gesundes Herz – Wie Frauen ihre Herzen stärken

Vortrag und Diskussion

Do, 28. Mai 2026, 18.00 – 19.30 Uhr

(mit anschließendem Umtrunk)

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind die häufigste Todesursache auch bei Frauen und es ist wichtig, die spezifischen Risiken und Präventionsmaßnahmen zu verstehen, um die Herzgesundheit zu fördern. Bei Frauen und Männern gibt es Unterschiede bei Herzerkrankungen. Frauen sterben häufiger an den Folgen eines Herzinfarktes als Männer. Ein Grund dafür ist, dass ein Infarkt bei Frauen oft später diagnostiziert wird – wenn er überhaupt als solcher erkannt wird.

Fokussiert werden:

- Bewusstsein schaffen für die Warnzeichen und Risikofaktoren bei Frauen und Männern
- Was ist bei Frauen anders als bei Männern bzgl. Herz-Kreislauf-Erkrankungen? Wann sollte ärztliche Hilfe geholt werden?
- Gibt es eine Wechselwirkung zwischen Herz und Psyche? Und was ist ein Broken heart?
- Wie können Frauen ihr Herzorgan stärken und Krankheiten vorbeugen?
- Wie kann bei genetischen Herzerkrankungen eine Prävention aussehen?

Referentin: Dr. Ann-Katrin Karcher, Oberärztin der Med. Klinik B im Klinikum Ludwigshafen, Fachärztin für Innere Medizin / Kardiologie / Interventionelle Kardiologie (DGK) / Psychokardiologie (DGK)

Moderation: Ulrike Gentner, Direktorin Bildung im HPH

Kooperationsveranstaltung des Heinrich Pesch Hauses mit den Gleichstellungsstellen der Städte Frankenthal (Pfalz) und Ludwigshafen am Rhein und des Rhein-Pfalz-Kreises.

Für diese Veranstaltung wurden Mittel beim Land Rheinland-Pfalz beantragt.

Kostenbeitrag: frei, Spenden willkommen

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Ihre **Anmeldung** per **E-Mail** an anmeldung@hph.kirche.org oder **via**



**Heinrich
Pesch
Haus**

Frankenthaler Straße 229
67059 Ludwigshafen

www.heinrich-pesch-haus.de