

Manchmal sind es die kleinen Dinge, die den Alltag beschwerlich und belastend machen.

Genau da wollen wir helfen.

Ob Senior/Seniorin, junge Familie, Alleinerziehende/r oder Mitbürger/Mitbürgerin eventuell in einer temporären Notlage (z. B. nach Krankheit, Krankenhausaufenthalt, Reha o.ä.)



JEDE/JEDER

kann einmal in eine entsprechende Situation geraten, in der eine helfende Hand den Alltag spürbar erleichtert.

Benötigen Sie: kleinere Hilfen im Alltag

Einkaufshilfe, kurzzeitige Gartenhilfe, kleinere handwerkliche Tätigkeiten, Begleitung/Assistenz bei Arztbesuche, Ämtern ö. Ä.

Hilfe bei der Betreuung

Kinder/Familien

Hausaufgabenbetreuung, kurzzeitige Kinderbetreuung, Vorlesen, Spielen, Oma- oder Opa-Ersatz

Ältere Mitbürger

Besuche, Gespräche, gemeinsame Aktivitäten, Spaziergänge, Spiele ö. Ä.

Es ist uns ein besonderes Anliegen ausdrücklich klarzustellen, dass unsere ehrenamtlich Helfenden nicht nur Senioren, sondern allen unseren Altriper Mitbürgern zur Seite stehen.

Bitte scheuen Sie sich nicht Kontakt zu uns aufzunehmen. Wir versuchen gerne eine Lösung anzubieten.

Tel.: 0156-042 808 87

E-Mail: info@nachbarschaftshilfe.altrip.de